



Sianginn Huntthancaan Timhtuahnak 2020-2021

JAMES WHITCOMB RILEY



PERRY KHUA SIANGINN HNA CU SIANGINN HUNTTHAN CAAN AH HUNTTHAN KAN NI TIM I, MINUNG LE A HLATNAK IN CACAWNHE



TTHA DEUH IN THIANTERNAK TUAH NING

Thianternak tuahtawn mi hlei in kut nih tongh lengmang nak kha ttha deuh in si he thianter ding (tidinnak, kut ttawl tik i tihunnak, innka hunnak, ti ban tuk.)

Asi khawh ahcun thilri hmannti kha atlawm deuh ding le pakhat asiloah abu nih anhman dih tikah thian ter tthan asi lai.

COVID-19 NEIH AH TUAH DING

Rianttuantu asiloah sianghngakchia anchungkhar ah zawtnak anei mi he an um tti, zawtnak langhternak anei, anei tiah theih asiloah COVID-19 asi an ti ahcun, zawtnak alangh hnu ni 10 lawngah sianginn ah a rak kirtthan kho i suimilam 72 chung atak alinh lole asiloah sibawi nih nawl an pek tik lawng ah arak kaitthan kho.

HNGANDAMNAK LE HIMNAK CA TUAH DING



HMAITUAMNAK

Marion County Health Department nih pakhat le pakhat i hlatnak a um khawh lo asi ahcun rianttuantu le sianghngakchia vialte kha hmaituamnak hruk an fial.



ADANG SEKHAN HMUN

Zawtnak hmelchunnak alang mi caah nu le pa asiloah zohkhenhtu nih an rak don hlan ah umnak ding sekhan adang te tuah piak asi lai.



HMELCHUNNAK CHEK

Inn ah hngakchia kha nan check hna lai i adam lo asi cun inn ah nan um ter lai. Sianghngakchia le rianttuantu hna an tak linh nak 100 maw asang deuh asi ahcun inn ah an um lai.



RAWL EI NAK

Pakhat le pakhat i hlatnak tuah khawh nak ding caah rawlei nak hmun ah sianghngakchia kha ri khiah in lut ter asi lai.



KUT I TTAWL

Rianttuan tu le sianghngakchia hna cu chunnitlak chung aherh tik paoh ah kut ttha te in an ni ttawl peng lai. Kut ttawlnak ding a rem lo



BU HE UM

Sianghngakchia pawl cu anmah le an bu he chunnitlak an um lai. Bu he umtti khawhna caah adang tuahpiak mi le bu hme in komh cu anmah khan in tuah asi lai.



CAWNPIAKNAK

Zawtnak hmelchunnak theihnak le dam/lo nak chek/tah ning kha kumthok ah rianttuantu vialte kha cawnpiak an si lai.



TTHUTNAK LE PAKHAT LE PAKHAT I HLAT NAK

Rianttuantu nih bas cungah tthutnak an thiah piak lai. Khan chungah anmah le hmun/tthutnak aum lai i sianginn kaicaan chung paoh cu umkal ning tuahpiak mi kha an zulh lai.



TI THAWL

Sianghngakchia nih tithawl ken khawh asi. Ti dinnak hmun vialte cu tithawl ah ti chapnak lawng ah h lai.

JWR – Sianginn Kaitthan Caan Timhtuah Nak

JWR sianginn i SOAR, MAP le CIOP sining le sakning ruangah, adang te te in tuahding mi thil pawl ah siangngakchia pakhat le pakhat i hlatnak le i tuahtonhnak caah kan tuahkhawh lai. Sianginn ca CDC nih zulh ding achiahmi pawl zong tlawmpal te lawng thlen ahaulai.

Zinglei Phakcaan

Zingphak caan cu kan tuah cang bantuk in asi lai. Siangngakchia caah phakcaan cu kilkawiin aum cang – cucaah – i thlennak a herh lo₂

Sianginn chung cawlhchanghnak

Zinglei ah siangngakchia hna cu anmah an khan cio ah theihternak an tuah hna lai. Chunnitlak an cawlhchanghnak vialte cu khan saza pawl nih lam an hmuh hna lai. Khan thum he lawng, khan thum pawl an nitawn ding asiahcuncaankhat le caakhat kar le asiloah caan aum lailo. Zunput vialte le rawlei nak kal caan ah ruanter asi lai i khan khat le khan khat tonnak zong ri khiah asi lai.

Chuncaw

Khan vialte nih pakhat le pakhat i hlatnak tuah khawh nak ding ah chuncaw ei caan kha akilkawi in tuah asi. Siangngakchia hna pakhat le pakhat i hlat in an um khawh peng nak dingah tthutdaan zong tuah asi lai.

Ttincaan

Ttincaan cu a kilkawi in tuah cang asi. Athleng mi a um rih lo.

Mileng

Mileng hna vialte cu khan chung an rak luh ah hmaituamnak an ni hruk dih lai. Mileng vialte a biapi bik mi zung ah theihternak an tuah lai. Mileng pawl cu cacawnnak khan chung luh sianh an si lai lo.

Azaw mi Rianttuantu/Siangngakchia

Siangngakchia a zawt tik ah nu le pa azohkhenhtu nih an rak don hlan chung paoh cu hmun tuahpiak mi ah chiah a si lai.

Na zawt tik ah zeitindah asilai?

COVID Zawtnak Aneihmi Langhternak:

- Siangngakchia le rianttuantu kha sianginn in chuahter asi lai
- Atang lei biahlnak kha “asi” tiah an leh khawh tik lawng ah sianginn an rak kai tthan lai
 - Zawtnak alangh hnu ah atlawm bik ni 10 asi cang ma?
 - Ataklinh hnu si din lo in aumnak atlawm bik ni 3 asi cang maw?
 - Zawtnak aneih mi langhternak hna kha atthat deuhnak atlawm bik ni 3 asi cang maw, khuh le thawdawp avuai lo nak kha attha deuh maw?

COVID Zawtnak Anei Nan Zawtnak Alangh Lo Ahcun:

- Siangngakchia asiloah rianttuantu kha sianginn in chuahter asi lai
- Siangngakchia asiloah rianttuantu kha ni 10 chungah zawtnak anei nan zawtnak alangh lo cun sianginn arak kai tthan kho.

COVID Zawtnak A Hneksaklo nain Hmelchunhnak Alang:

- Siangngakchia asiloah rianttuantu kha sianginn in chuahter asi lai
- Atang lei biahlnak kha “asi” tiah an leh khawh tik lawng ah sianginn an rak kai tthan lai
 - Zawtnak alangh hnu ah atlawm bik ni 10 asi cang maw?
 - Ataklinh hnu si din lo in aumnak atlawm bik ni 3 asi cang maw?
- Zawtnak aneih mi langhternak hna kha atthat deuhnak atlawm bik ni 3 asi cang maw, khuh le thawdawp avuailo nak kha a ttha deuh maw?