

What you need to know about coronavirus disease 2019 (COVID-19)

What is coronavirus disease 2019 (COVID-19)?

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a respiratory illness that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a novel coronavirus that was first identified during an investigation into an outbreak in Wuhan, China.

Can people in the U.S. get COVID-19?

Yes. COVID-19 is spreading from person to person in parts of the United States. Risk of infection with COVID-19 is higher for people who are close contacts of someone known to have COVID-19, for example healthcare workers, or household members. Other people at higher risk for infection are those who live in or have recently been in an area with ongoing spread of COVID-19. Learn more about places with ongoing spread at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

Have there been cases of COVID-19 in the U.S.?

Yes. The first case of COVID-19 in the United States was reported on January 21, 2020. The current count of cases of COVID-19 in the United States is available on CDC's webpage at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

How does COVID-19 spread?

The virus that causes COVID-19 probably emerged from an animal source, but is now spreading from person to person. The virus is thought to spread mainly between people who are in close contact with one another (within about 6 feet) through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes. It also may be possible that a person can get COVID-19 by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose, or possibly their eyes, but this is not thought to be the main way the virus spreads. Learn what is known about the spread of newly emerged coronaviruses at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

What are the symptoms of COVID-19?

Patients with COVID-19 have had mild to severe respiratory illness with symptoms of

- fever
- cough
- shortness of breath

What are severe complications from this virus?

Some patients have pneumonia in both lungs, multi-organ failure and in some cases death.

How can I help protect myself?

People can help protect themselves from respiratory illness with everyday preventive actions.

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available.

If you are sick, to keep from spreading respiratory illness to others, you should

- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

What should I do if I recently traveled from an area with ongoing spread of COVID-19?

If you have traveled from an affected area, there may be restrictions on your movements for up to 2 weeks. If you develop symptoms during that period (fever, cough, trouble breathing), seek medical advice. Call the office of your health care provider before you go, and tell them about your travel and your symptoms. They will give you instructions on how to get care without exposing other people to your illness. While sick, avoid contact with people, don't go out and delay any travel to reduce the possibility of spreading illness to others.

Is there a vaccine?

There is currently no vaccine to protect against COVID-19. The best way to prevent infection is to take everyday preventive actions, like avoiding close contact with people who are sick and washing your hands often.

Is there a treatment?

There is no specific antiviral treatment for COVID-19. People with COVID-19 can seek medical care to help relieve symptoms.



What to do if you are sick with coronavirus disease 2019 (COVID-19)

If you are sick with COVID-19 or suspect you are infected with the virus that causes COVID-19, follow the steps below to help prevent the disease from spreading to people in your home and community.

Stay home except to get medical care

You should restrict activities outside your home, except for getting medical care. Do not go to work, school, or public areas. Avoid using public transportation, ride-sharing, or taxis.

Separate yourself from other people and animals in your home

People: As much as possible, you should stay in a specific room and away from other people in your home. Also, you should use a separate bathroom, if available.

Animals: Do not handle pets or other animals while sick. See [COVID-19 and Animals](#) for more information.

Call ahead before visiting your doctor

If you have a medical appointment, call the healthcare provider and tell them that you have or may have COVID-19. This will help the healthcare provider's office take steps to keep other people from getting infected or exposed.

Wear a facemask

You should wear a facemask when you are around other people (e.g., sharing a room or vehicle) or pets and before you enter a healthcare provider's office. If you are not able to wear a facemask (for example, because it causes trouble breathing), then people who live with you should not stay in the same room with you, or they should wear a facemask if they enter your room.

Cover your coughs and sneezes

Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze. Throw used tissues in a lined trash can; immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds or clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry. Soap and water should be used preferentially if hands are visibly dirty.

Avoid sharing personal household items

You should not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, or bedding with other people or pets in your home. After using these items, they should be washed thoroughly with soap and water.

Clean your hands often

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol, covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry. Soap and water should be used preferentially if hands are visibly dirty. Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.

Clean all "high-touch" surfaces every day

High touch surfaces include counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, phones, keyboards, tablets, and bedside tables. Also, clean any surfaces that may have blood, stool, or body fluids on them. Use a household cleaning spray or wipe, according to the label instructions. Labels contain instructions for safe and effective use of the cleaning product including precautions you should take when applying the product, such as wearing gloves and making sure you have good ventilation during use of the product.

Monitor your symptoms

Seek prompt medical attention if your illness is worsening (e.g., difficulty breathing). **Before** seeking care, call your healthcare provider and tell them that you have, or are being evaluated for, COVID-19. Put on a facemask before you enter the facility. These steps will help the healthcare provider's office to keep other people in the office or waiting room from getting infected or exposed.

Ask your healthcare provider to call the local or state health department. Persons who are placed under active monitoring or facilitated self-monitoring should follow instructions provided by their local health department or occupational health professionals, as appropriate. When working with your local health department check their available hours.

If you have a medical emergency and need to call 911, notify the dispatch personnel that you have, or are being evaluated for COVID-19. If possible, put on a facemask before emergency medical services arrive.

Discontinuing home isolation

Patients with confirmed COVID-19 should remain under home isolation precautions until the risk of secondary transmission to others is thought to be low. The decision to discontinue home isolation precautions should be made on a case-by-case basis, in consultation with healthcare providers and state and local health departments.



Coronavirus Zawtnak 2019 (COVID-19) ze i a si?

Coronavirus zawtnak 2019 (COVID-19) cu minung pakhat sin in midang sin ah a karh kho mi thawlam damlonak a si. COVID-19 a chuahtertu virus cu Wuhan, China i rai a tlung mi dothlat lio ah a hmasater bik an khuhhlah mi coronavirus phun thar a si.

U.S. um minung nih COVID-19 an ngei kho maw?

Ngei kho. US ram cheukhat hmun ah minung le minung kar chawnhnak in COVID-19 cu a karh cuahmah. COVID-19 a ngei mi hna he naih te'n a um mi, tachunhnak ah ngandam lei riantuanto asiloah chungkhar, ca ah COVID-19 chawnh khawhnak lam a sang deuh. COVID-19 a karh cuahmahnak hmun i a um lio asiloah naihrawng ah a va phan bal mi hna ca zong ah chawnh khawhnak lam a sang ve. Atu lio a karh cuahmahnak hmun pawl kong cu

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic> ah hin hngalh khawh a si.

U.S. ram chung COVID-19 a um cang maw?

Um. US ramchung a hmasa bik COVID-19 cu January 21, 2020 ni ah thanh a rak si. Atu lio US ramchung COVID-19 zawtnak a zat cu a tanglei CDC maivan ah hin hmuh khawh a si.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

COVID-19 cu ze i tin in dah a karh?

COVID-19 a chuahtertu virus cu saram in i thawk seh law a dawh, asinain atu ah cun minung lak ah a karh cang. Minung lak ah mah virus a karh ning biapi ah ruah mi cu zawtnak aa ngeih mi an khuh le haatthio tik ah a chuak mi a didor tete i hamh sualnak in a si, khat le khat naih tuk (pe 6 hrawng nakin naih) in um ruang ah. Cun phun dang in COVID-19 chawnh khawh a si rihtak cu virus aa neh mi thil pakhatkhat i tawng sual hnu ah kaa, hnar le mit i hnuai asiloah tawng sual ruang ah a si kho, nain a ruang bik ah cun ruah a si lo. Thilchuak thar conoravirus a karh ning cu <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html> ah hngalh khawh a si.

Ze i dah COVID-19 hmelchunh an si?

COVID-19 ngei mizaw cu a tanglei hmelchunh pawl a neem in a zual tiang thawlam lei damlonak an ngei

- taklinh
- khuh
- thawchuah harh



Hi virus nih tlakphuak damlo faak a chuaipi mi?

Cheukhat mizaw cu cuap hnih ning in pneumonia an ngei, pum tengnge tampi damlo le cheukhat ca ah thihnak tiang.

Keimah te'n ze i tin kaa kilven khawh lai?

Nifatin venkham cawlcanghnak in thawlam lei damlonak in hin i kilven khawh a si

- A zaw mi he naih le tawng cu hrial.
- Kul taw lioin na mit, hnar le kaa i tawng cu hrial.
- Ti le chaphiat in a tawm bik sekan 20 tel na kut i taw lio pah lengmang. Ti le chaphiat um lo ai kun zu (alcohol) a tawm bik 60% aa tel mi kut tawlnak sanitizer hmang.

Na zawt ahcun mah thawlam damlonak na karhter nakhnga lo na tuah awk cu

- Na zawt tik ah inn ah um.
- Na khuh le haatthio tik ah tissue in i hup law naa huhnak tissue cu hmunthur pung ah hlonh.
- Tawngtham a tam mi thilri pawl kha thianhhlimh lengmang hna.

COVID-19 a karh lio nak hmun in a rak tlungka mi ka si ah ze i dah ka tuah awk?

Zawt a tlun nak hmun ah khual na tawm ahcun na umkalkak cu zarh 2 hrawng tiang reng a si kho men. Cu caan chung ah zawthmel (taklinh, khuh, thawchuah harh) na ngeih ahcun thlopbulnak lam kaw. Na sibawi sin na kal hlan ah chawn cia hna, na khualtawm le na zawthmel kong cu chim hna. Midang zawt na chawnh nak hna hnga lo ze i tin tuah ding ti an in chimh lai. Na zawt chung ah, hawi he cawhpolh hrial, leng chuak hlah law khualtawm ding a um ah taw ta rih, midang zawt chawnh sualnak tawmter deuh ding ah.

Raikhah sii a um maw?

COVID-19 in kilven ding ah atu tiang raikhah sii a um lo. Zawt chawnh venkhamnak ah a taw bik cu nifatin venkham cawlcanghnak a si mi a zaw mi he naih le tawng hrial, le kut i taw lengmang hi a si ko.

Thlopnak a um maw?

COVID-19 virus donak sii ngaingai a um lo. COVID-19 in a zaw mi nih an zawthmel aa rel deuh khawh nakhnga damlei hramhnak kaw khawh a si.

COVID-19 in na zawt asiloah COVID-19 a chuahtertu virus chawnh ka tong tiah lungrumhnak na ngeih ahcun na chungkhar le na khuasang ah zawtnak a karh lo nakhnga a tanglei pawl hi zul hna.

Damlei hramh ruah dah ti lo, inn ah i erh

Damlei hramh ruah ah dah leng na chuah ti lo cu, lengchuah i sum. Rian i thawh hlah, sianginn kai hlah, zapi umnak ah kal hlah. Zatlang umkalknak, hawi he ciit-hrawm, taxi tbk hrial.

Inn ah chungkhar le saram hna sin in i p heo

Minung: A si khawh chung in khaan dang te ah um in midang he umti kha hrial ding na si. Cun, a si khawh hoi hna ahcun, zunput zong a dang te'n hman ding na si hnga.

Saram: Zawt lio ah innzuat satil arva asiloah saram dangdang tawng hna hlah. [COVID-19 and Animals](#) ah konglam tling deuh in zoh.

Sibawi sin na kal hlan ah chawn hmasa

Appointment na ngeih ahcun damlei zung kha chawn hna law COVID-19 na ngeih khawh men nak asiloah na ngeihnak kong chim hna. Cu ti cun, midang kha na chawnh sualnak hna hnga lo damlei zungtuon pawl nih a herh mi an rak tuaktaan lai.

Hmaihuh i thuamh

Midang (khaan le mawtaw hrawm hawi) asiloah satil arva pawng na um tik ah le damlei sibawi zung na luh hlan ah hmaihuh hman awk na si. Hmaihuh na hman khawh lo (tahchunhnak ah thawchuah a harter tbk) ahcun na chungle cu nangmah he khaan khat ah um hna hlah seh, asiloah na khaan an luh lai ah hmaihuh hman hna seh.

Na khuh le haatthio ah i hup

Na khuh le na haatthio tik ah na kaa le hnar cu tissue in i hup. Hman cia mi tissue cu palasatik chungnawh a ngei mi hmunthur pung ah hlonh; culecangka ti le chaphiat in a tlawm bik sekan 20 chung i tawl, asiloah, zu (alcohol) a tlawm bik 60% aa tel mi kuttawlnak sanitizer in na kut zapi i thuh law a ro tiang i hnuai. Mitzoh ah kut a thur aa hngalh ahcun ti le chaphiat hman hi a tha deuh.

Inn chungkhar thilri i hrawm hlah

Kheng, thalang hrai, hrai, keu, taval, ihnak ti bantu cu midang asiloah satil arva he naa hrawm hnga lo. Mah bantu thilri pawl hman duh tik paoh ah ti le chaphiat he thiang te'n tawl dih awk an si.



Na kut i tawl tawn

Na kut cu ti le chaphiat he a tlawm bik sekan 20 chung i tawl tawn. Ti le chaphiat a um lo ahcun zu (alcohol) a tlawm bik 60% aa tel mi kuttawlnak sanitizer in na kut zapi i thuh law a ro tiang i hnuai. Mitzoh ah kut a thur aa hngalh ahcun ti le chaphiat hman hi a tha deuh. Tawl lo mi kut in mit, hnar le kaa tawng cu hrial.

“Tawng-h-tam” thil vialte nifatin thianh hna

Tawng tam ti mi cu kawngta, cabuai, innka kuttalaih, zunput chung thilri, zunput kheng, fawn, keyboard, tablet, le bizu cabuai fa tete an i tel. Cun, thi, ek asiloah pum chung chuak tihang phun aa neh kho mi thilri paoh thianh hna. Innchung thianhnak thil kahphun asiloah hnawhnak puan pawl kha cabenh cung aa tial ning tein hman hna. Hmuhsaknak cabenh tial mi ah kuthruk hman ding ti bantu a thianhnak thilri himbawm te le hmualngei te'n hman ningcang aa tel i thilri na hman lio ah thli luhchuah thatnak zawn te ah na um lai ti bantu ralinnak tete zong an i tel.

Na zawthmel na ngiat lai

Na damlo a zual (thawchuah harh tbk na um) ahcun damlei thlopnak kawl colh ding. Hramhnak na kawl hlan ah, na sibawi te kha chawn hmasa hna law COVID-19 na ngei, asiloah a ngei hnga maw tiah zoh lio mi na sinak kong chim hna. A hmun na phak hlan ah hmaihuh i thuamh. Cu ti na tuahnak thawng in na sibawi zung ah asiloah milengkhaan i a um mi pawl sin zawt chawnh a um sual lo nakhnga a bawmh lai.

Khuasang asiloah ramthen ngandam zung cu chawn hna law tiah na sibawi cu na hal lai. Ngiat lio mi asiloah mah te'n ngaitnak aa tuah mi a si paohpaoh nih khuasang ngandam zung asiloah damlei mithiam hna nih a herh ning in chimhrelhnak an ngeih mi cu an zulh awk a si. Na khuasang ngandam zung he riantuanti tik ah an i manh caan ti bantu tuaktaan chih te.

Lakhrak cangsual na ngeih i 911 kawh na herh ahcun, COVID-19 na ngei, asiloah a ngei hnga maw tiah zoh lio mi na sinak kong kha na theihter hna lai. A si khawh ahcun, cangsual poipang zawn hnawh awk ah a ra mi hna an phak hlan ah hmaihuh rak i thuamh cia.

Inn ah mah lawng thleinak ngol ning

COVID-19 a ngei tiah fehter mi nih cun ralrin in innchung mah lawng thleinak cu pehzulh rih ding a si, midang chawnh khawh a sinak a tlawm cang tiah ruah a si hlan paoh. Ralrin innchung thleinak ngol ding kong biachahnak tuah tik ah mahle sining hoih in zoh a si lai i ngandam lei zohkhenhtu sibawi le ramthen le khuasang ngandam zung i ruahnak peknak in tuah ding a si.

Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019(COVID-19)

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

¿Pueden las personas en los EE. UU. contraer el COVID-19?

El COVID-19 se está propagando de persona a persona en China y se ha detectado propagación limitada entre contactos cercanos en algunos países fuera de China, incluso en los Estados Unidos. En la actualidad, sin embargo, este virus NO se está propagando en comunidades en los Estados Unidos. En estos momentos, el mayor riesgo de infección es para las personas en China o las personas que han viajado a China. El riesgo de infección depende de la exposición. Los contactos cercanos de las personas infectadas tienen un riesgo mayor de exposición, por ejemplo, los trabajadores del sector de la salud y los contactos cercanos de las personas infectadas por el virus que causa el COVID-19. Los CDC continúan vigilando de cerca la situación.

¿Ha habido casos de COVID-19 en los EE. UU.?

Sí. El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se notificó el 21 de enero del 2020. La cantidad actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible en la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero parece que ahora se está propagando de persona a persona. Es importante notar que la propagación de persona a persona puede darse en un proceso continuo. Algunas enfermedades son altamente contagiosas (como el sarampión), mientras que otras enfermedades no lo son tanto. En estos momentos, no está claro qué tan fácil o con qué continuidad el virus que causa el COVID-19 se esté propagando entre las personas. Infórmese sobre lo que se sabe acerca de la propagación del coronavirus de reciente aparición en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar



¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Muchos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

Hay medidas simples preventivas y cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios. Estas incluyen las siguientes:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente:
 - Quedarse en casa si está enfermo.
 - Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
 - Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué debo hacer si recientemente viajé a China y me enfermé?

Si estuvo en China en los últimos 14 días, se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debería buscar atención médica. Llame al consultorio de su proveedor de atención médica antes de ir y dígame sobre su viaje y sus síntomas. Ellos le darán instrucciones sobre cómo conseguir atención médica sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con otras personas, no salga y postergue cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

Si usted está enfermo con COVID-19 o sospecha que está infectado por el virus que causa el COVID-19, tome las medidas mencionadas a continuación para ayudar a prevenir que la enfermedad se propague a personas en su casa y en la comunidad.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

Debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para conseguir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o a áreas públicas. Evite usar el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Manténgase alejado de otras personas y de los animales en su casa

Personas: en la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa. Además, debería usar un baño aparte, de ser posible.

Animales: mientras esté enfermo, no manipule ni toque mascotas ni otros animales. Consulte la página del [COVID-19 y los animales](#) para obtener más información.

Llame antes de ir al médico

Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o que podría tener COVID-19. Esto ayudará a que en el consultorio del proveedor de atención médica se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten o expongan.

Use una mascarilla

Usted debería usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., compartiendo una habitación o un vehículo) o de animales, y antes de entrar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le causa dificultad para respirar), las personas que vivan con usted no deberían permanecer con usted en la misma habitación, o deberían ponerse una mascarilla si entran a su habitación.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en un bote de basura con una bolsa de plástico adentro; lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o animales que estén en su casa. Después de usar estos artículos, se los debe lavar bien con agua y jabón.

Límpiese las manos con frecuencia

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol; cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente

Las superficies de contacto frecuente incluyen los mesones, las mesas, las manijas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de cama. Limpie también todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un limpiador de uso doméstico, ya sea un rociador o una toallita, según las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz de los productos de limpieza, incluidas las precauciones que debería tomar cuando aplique el producto, como usar guantes o asegurarse de tener buena ventilación mientras esté usando el producto.

Vigile sus síntomas

Busque atención médica rápidamente si su enfermedad empeora (p. ej., si tiene dificultad para respirar). Antes de hacerlo, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene COVID-19, o que está siendo evaluado para determinar si lo tiene. Póngase una mascarilla antes de entrar al consultorio. Estas medidas ayudarán a que en el consultorio del proveedor de atención médica se pueda evitar la infección o exposición de las otras personas que estén en el consultorio o la sala de espera.

Pídale a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que estén bajo monitoreo activo o automonitoreo facilitado deben seguir las indicaciones provistas por los profesionales de salud ocupacional o de su departamento de salud local, según corresponda.

Si tiene una emergencia médica o necesita llamar al 911, avísele al personal del centro de llamadas que tiene COVID-19 o lo están evaluando para determinarlo. De ser posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el servicio médico de emergencias.

Interrupción del aislamiento en la casa

Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en la casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas se considere bajo. La decisión de interrumpir las precauciones de aislamiento en la casa debe tomarse según cada caso en particular, en consulta con proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales.

